

大分県立フェンシング場 都度利用プログラム 3月・4月スケジュール

クラス名	担当	曜日	時間	料金 (税込)	定員	開催日									
・背中すっきりエクササイズ	伊津見	月	11:15～12:00	550円	各30名	3/7	3/28	-	-	-	4/4	4/11	4/18	4/25	-
・腸&リンパ美人®エクササイズ	榎		13:00～13:45	550円											
・ウェープリングヨーガ	榎		14:00～14:45	550円											
・朝のととのえるピラティス	芳井	水	11:30～12:15	550円		3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	4/6	4/13	4/20	4/27	
・ボディバランス	原	木	10:00～11:00	550円		3/3	3/17	3/24	3/31	-	4/7	4/14	4/21	4/28	-
・ボディシェイプエクササイズ	原		11:15～12:00	550円											
・いきいきコンディショニング	佐藤ま		12:30～13:15	550円											
・シェイプエアロ	佐藤ま		13:30～14:15	550円											
・ボディバランス	阿南	金	11:30～12:30	550円		3/4	3/18	3/25	-	-	4/1	4/8	4/15	4/22	-
・シェイプエアロ	阿南		12:45～13:30	550円											
・脳と身体の健康体操	工藤		14:00～15:00	550円											

(予約について)

・プログラムの参加は事前予約が可能です。(電話または窓口にて受付いたします。)

・予約は翌月までご予約いただけます。

例)5月1日に予約連絡 ⇒ 5月～6月末まで予約可能

※定員がございますのでキャンセルの場合は、お電話をお願い致します。

※キャンセル待ちのお申込みは行っておりません。

・ご予約がなくても、当日定員に達していなければご参加いただけます。

(休講について)

・1週間のスケジュールですが、毎週行われるものでは、ございません。

・フェンシング場での大会、イベント、研修会などにより、休講になる場合がございます。

・大会等により、急遽、休講となる場合もございますのでご了承ください。

・休講の場合、ホームページ、または担当インストラクターより案内を行います。

【チケット購入について】

・チケットは、当日以外でもご利用いただけます。

※毎回参加する予定の方は、まとめて購入いただけます。

購入頂いたものは原則として返金できません。

紛失等についても当施設では一切の責任を負いかねます。

必要な枚数をご購入いただけます様、お願いいたします。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ・大分県立フェンシング場

〒870-0908 大分市青葉町1-1 ☎097-551-1511