

コース型教室スケジュール(2023年7月～9月度)

曜 月	プログラム	時間	料金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	ZUMBA45	18:00-18:45	5,500円/10回	7/3	10	24	31	8/7	21	28	9/4	11	18
	バドミントン教室	10:00-12:00	8,800円/10回	7/3	24	31	8/7 サブアリーナ	21	28	9/4	11	18 サブアリーナ	25
水	大人はつらつ/ステップ	10:00-11:15	8,800円/10回	7/5	12	19	8/2	9	23	30	9/6	13	20
			15,400円/20回										
	スポーツウェルネス吹矢	13:00-14:30	6,600円/10回	7/5	12	19	8/2	9	23	30	9/6	13	20
	キッズ運動遊び塾	16:00-17:00	6,600円/10回	7/5	19	26	8/2	9	23	9/6	13 <体験会>	20	27
	子供将棋教室 入門クラス	17:00-18:30	8,800円/10回	7/5	19	26	8/9	16	23	9/6	13	20	27
	ボディコンバット45	19:00-19:45	5,500円/10回	7/12	19	26	8/2	9	23	9/6	13	20	27
	ボディパンプ45	20:00-20:45	5,500円/10回	7/12	19	26	8/2	9	23	9/6	13	20	27
木	卓球教室	13:00-14:30	8,800円/10回	7/6	13	20	8/3	10	17	24	31	9/7	14
	子供将棋教室 初級クラス	17:00-18:30	8,800円/10回	7/6	20	27	8/10	17	24	31	9/7	14	21
	ピラティス	19:30-20:30	8,800円/10回	7/6	20	27	8/10	17	31	9/7	14	21	28
金	大人はつらつエアロビクス	10:00-11:15	8,800円/10回	7/7	14 フェンシング	21	8/4 フェンシング	18	25	9/1	8	15 フェンシング	29
			15,400円/20回										
	リズムステップ	13:15-14:15	5,500円/10回	7/7	21	28	8/11	9/1	8	9/15	29		
	健康マージャン教室	10:00-12:00	9,900円/10回	7/7	14	28	8/4	18	25	9/1	8	15	29
	健康マージャン教室(入門)	12:30-14:30											
土	子供卓球教室	17:00-18:30	8,800円/10回	7/7	21	28	8/11	18	25	9/15	29		
	ボディバランス (開催場所:フェンシング場)	19:30-20:30	6,600円/10回	7/1	8	15	22	29	8/5	19	26	9/2	16

■都合により日程や教室の変更や開催が出来ない場合、事前にご案内させて頂く場合がございます。ご了承ください。

サイクルショップコダマ大洲アリーナ TEL:097-551-1511(休館日:火曜日)